

X-LabオンラインレッスンSTART!!

COVID-19感染拡大に伴い、営業を自粛してまいりました。
会員の皆様には多大なるご理解とご協力を賜りました事を心より感謝いたします。

受講までの流れ

1

Zoomのアプリをインストール



2

受きたいレッスンを予約

※予約後ご予約フォーム内にて事前精算をお願いします



3

前日にクラス参加用URLがメールで届く



4

レッスン時間になったら配信されたURLで入室して待機→
時間になりましたらX-Labから入室承認をします



5

レッスン開始!!
→生配信のダンスレッスンで楽しく汗をかきましょう

注意事項

- ・Zoomにログイン後、生徒の皆さんはミュートをお願いします
- ・画面のオン/オフはどちらでもOKです
- ・オンラインレッスンの画面の撮影や録画、先生が踊っている振付動画を転送することは禁止とさせていただきます
- ・レッスンを受けてる自分を撮影するのはOKですので、スタジオや先生をタグ付けしてSNSに投稿していただくと嬉しいです

Schedule

オンラインレッスンスケジュール



WEEKLY SCHEDULE

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

14:00

J-POP

小学生限定

Daiki&Mototsugu

K-POP

女性限定

RIKAKO

GIRLS
HIP HOP

女性限定

AIKO

HIP HOP

小学生限定

HIMIKA

14:00

15:00

JAZZ

Maki

15:00

16:00

GIRLS
HIP HOP

女性限定

NANAKO

HIP HOP

JUN

JAZZ

女性限定

奈葉

HIP HOP

HIMIKA

16:00

17:00

K-POP

女性限定

RIKAKO

K-POP

HIROKI

HIP HOP

JUN

17:00

18:00

R&B

HIROKI

GIRLS
HIP HOP

女性限定

NANAKO

18:00

19:00

GIRLS
HIP HOP

女性限定

AIKO

K-POP

女性限定

RIKAKO

19:00

20:00

REGGAE

女性限定

Chen

JAZZ

Maki

20:00

21:00

21:00

X-lab
ONLINE
LESSON

Monday

14:00~



KIDS J-POP

小学生対象

Instructor

Daiki & Mototsugu

16:00~



GIRLS HIP HOP

中学生以上 / 女性限定

Instructor

NANAKO

X-lab
ONLINE
LESSON

Tuesday

14:45~



JAZZ

中学生以上

Instructor

Maki

16:00~



HIP HOP

中学生以上

Instructor

JUN

17:00~



K-POP (男性アーティスト)

中学生以上 / 女性限定

Instructor

RIKAKO

X-lab
ONLINE
LESSON

Wednesday

14:00~



K-POP (女性アーティスト)

中学生以上 / 女性限定

Instructor

RIKAKO

16:00~



JAZZ

中学生以上 / 女性限定

Instructor

奈葉

19:00~



GIRLS HIP HOP

中学生以上 / 女性限定

Instructor

AIKO

20:30~



REGGAE

中学生以上 / 女性限定

Instructor

Chen

X-lab
ONLINE
LESSON

Thursday

14:00~



GIRLS HIP HOP

中学生以上 / 女性限定

Instructor

AIKO

20:30~



JAZZ

中学生以上

Instructor

Maki

X-lab
ONLINE
LESSON

Friday

14:00~



HIP HOP

小学生対象

Instructor

HIMIKA

16:00~



HIP HOP

中学生以上

Instructor

HIMIKA

17:00~



K-POP (男性アーティスト)

中学生以上

Instructor

HIROKI

18:00~



R&B

中学生以上

Instructor

HIROKI

X-lab
ONLINE
LESSON

Saturday

17:00~



HIP HOP

中学生以上

Instructor

JUN

18:00~



GIRLS HIP HOP

中学生以上 / 女性限定

Instructor

NANAKO

19:00~



K-POP (女性アーティスト)

中学生以上 / 女性限定

Instructor

RIKAKO